

Fruit d'une recherche technologique poussée, l'épilation au laser est une technique esthétique du domaine médical offrant une épilation durable.

## Principe de l'épilation laser

Cette méthode consiste à éliminer le poil depuis sa racine en envoyant un faisceau lumineux absorbé par le pigment du poil : la mélanine. Par ce ciblage, le laser se transforme en chaleur pour éliminer les deux tiers inférieurs des follicules pileux enrichis en mélanine. La zone traitée devient ainsi stérile, empêchant les nouveaux poils de repousser.

En moyenne, 6 à 8 séances espacées de 6 à 8 semaines sont nécessaires pour obtenir une épilation efficace et durable.



## Les précautions



**Signaler à l'équipe  
tout changement  
de traitement.**



**Soin interdit  
pendant la grossesse  
et l'allaitement.**



**Pas d'exposition  
au soleil**



**Ne pas utiliser  
d'autobronzant.**

### **AVANT LA SÉANCE**

- **Pas d'exposition au soleil/UV :**
  - 2 mois avant le traitement pour le laser ALEXANDRITE (peaux claires)
  - 1 mois avant le traitement pour le laser YAG (peaux mates)
- **Il est impératif de se protéger activement des UVs :**
  - Pour une protection active, nous recommandons de couvrir la peau avec des vêtements.
  - Si le visage est concerné, porter un chapeau, une casquette et limiter le plus possible l'exposition à la lumière du jour.
  - **Appliquer régulièrement une protection solaire indice 50/50+.**
  - **Ne pas être bronzé.e (au naturel ou en cabine UV).**
  - **Interrompre l'utilisation de produits autobronzants (crèmes, gélules, spraytan, huile) 10 jours avant le traitement.**
- **Se raser 48h avant votre rendez-vous** (adapter ce délai afin d'avoir 1mm de poils).

### **AVANT LA SÉANCE (SUITE)**

- **Ne pas décolorer, épiler à la cire, à la pince à épiler ou utiliser de la crème épilatoire pendant 1 mois avant le traitement.**
- **Se raser 48h avant votre rendez-vous** (adapter ce délai afin d'avoir 1 mm de poils).
- **La peau doit être complètement nettoyée, sans maquillage, sans crème ou autre cosmétique le jour du rendez-vous. Pas de déodorant pour le traitement des aisselles.**

### **PENDANT LA SÉANCE**

Pour assurer la sécurité tout au long du traitement, des lunettes de protection ou des coques seront portées par le patient et le personnel à chaque séance.

La chaleur des impulsions de laser peut être inconfortable pendant et immédiatement après le traitement. Cette sensation est variable d'un individu à l'autre.

**La durée d'une séance varie de 10 minutes à 1 heure ou plus, selon les zones à traiter. Les accompagnateurs ne sont pas autorisés à entrer en salle de traitement.**

### **APRÈS LA SÉANCE**

À éviter :

- **Ne pas s'exposer au soleil pendant 15 jours** (risque d'hyperpigmentation).
- **Ne pas s'exposer à des sources de chaleur pendant 48h** (sauna, hammam, feu de cheminée, douche brûlante ou glacée).
- **Ne pas gratter la peau.**
- **Ne pas utiliser d'autres produits techniques dépilatoires (cire, pince, crème dépilatoire, électrolyse) pendant toute la durée du traitement sur la zone concernée.**

Autorisé :

- Appliquer chaque jour de la crème solaire et hydratante pour protéger sa peau.
- Le rasage est possible 15 jours après le traitement. Bien respecter ce délai car c'est le temps nécessaire pour la chute des poils.
- Vous pouvez vous maquiller après le traitement si la peau n'est pas irritée.
- La pratique sportive est autorisée mais peut être inconfortable.

## Les effets secondaires

Plusieurs effets secondaires peuvent survenir à la suite d'une séance de manière immédiate et/ou pendant quelques jours :

- Rougeurs, œdèmes périfolliculaires.
- Sensation de chaleur, picotements au niveau de la zone de peau traitée.
- En cas de prédisposition à l'herpès, une poussée peut survenir après une séance. Un antibiotique peut être prescrit en prévention.

## Les contre-indications

Ce traitement n'est pas recommandé pour les cas suivants :

- grossesse et allaitement
- personnes suivant un traitement contre l'acné
- peaux bronzées ou présentant des coups de soleil

## Informations réglementaires

Afin que votre rendez-vous puisse se dérouler dans les meilleures conditions, merci de prendre connaissance des réglementations du cabinet :



Pour des raisons de sécurité, merci de ne pas venir au cabinet accompagné.e de vos enfants.



Les animaux ne sont pas autorisés au sein de la Clinique.



Les patient.e.s mineur.e.s doivent obligatoirement être accompagné.e.s d'un représentant légal (membre de la famille).



L'épilation laser est un soin à visée esthétique qui n'est pas pris en charge par l'assurance maladie, sauf cas exceptionnels.

**Pour toute question sur ce traitement  
contactez le secrétariat médical :**