Injection esthétique : Acide hyaluronique

Fiche traitement

laser ter

Les injections d'acide hyaluronique est un traitement de référence pour restaurer durablement les volumes du visage.

Principe de l'acide hyaluronique

Les injections d'acide hyaluronique (AH) sont indiquées pour combler les zones du visage présentant une **perte de volume** et pour **corriger les rides**. Il s'agit d'un **acide hyaluronique réticulé** (sous forme de gel) ou moyennement réticulé (plus fluide) que l'on injecte dans le derme sur des zones stratégiques du visage comme les lèvres, les pommettes ou les tempes. L'efficacité de ce traitement réside dans la densité de l'acide hyaluronique qui a une durée d'action plus longue au sein des tissus de la peau.

Les indications

- **Cernes**
- **Rides, ridules**
- **Relâchement cutané**
- **Perte de volume**

Le produit peut être injecté par différents procédés :

- … à l'aide d'une **microcanule**, un petit tube fin qui permet de limiter les traumatismes de la peau lors des injections.
- … à l'**aiguille** pour les *bolus*, un point d'injection précis où le produit est administré d'un seul coup (utilisé pour les pommettes ou le menton).
- … à l'aide d'une **aiguille très fine** (*blanching*) pour réaliser des injections ultra superficielles notamment dans les lèvres.

Les précautions ⚠

- Signaler à l'équipe tout changement de traitement.
- Soin interdit pendant la grossesse et l'allaitement.
- Pas d'exposition au soleil
- Ne pas utiliser d'autobronzant.

AVANT LA SÉANCE

Avant toute injection, un rendez-vous préalable est effectué avec le médecin pour examiner la zone à traiter, écarter toute contre-indication et discuter des résultats attendus en vue d'établir un devis ainsi qu'un protocole de soin.

- **Arrêter la prise d'anticoagulant, d'antiagrégants plaquettaire comme l'aspirine, d'anti-inflammatoire, de vitamine C, ou encore de compléments alimentaires à base d'oméga 3 ou de Gingko Biloba au moins 7 jours avant l'intervention.**
- **Reporter la séance en cas de lésion(s) cutanée(s) le jour de l'intervention.**
- **Éviter l'exposition aux rayons UV naturels et/ou artificiels au moins 24 heures avant l'intervention.**

02 97 37 87 37
LASERTER.FR

- **Arrêter sa consommation d'alcool au moins 12 heures avant l'intervention.**

- **Attendre au moins une semaine après un peeling ou du laser.**

PENDANT LA SÉANCE

Le médecin accueille et installe le/la patient.e.
La zone d'injection est nettoyée à l'aide d'une eau micellaire puis désinfectée.
Le médecin procède par la suite au marquage de la zone à traiter.
En fonction du type d'injection ou de la zone, une anesthésie locale ou loco-régionale peut être réalisée.
Le médecin procède enfin aux injections à l'aiguille ou à la canule selon la zone traitée.

Les séances durent en moyenne une quarantaine de minutes.
Les accompagnateurs ne sont pas autorisés à entrer en salle de traitement.

APRÈS LA SÉANCE

- **Ne pas s'exposer aux rayons UV naturels et/ou artificiels pendant un minimum de 24 heures.**

- **Pas d'exposition prolongée au soleil/UV, aux températures négatives pendant les 15 jours qui suivent l'injection.**

- **Éviter le hammam ou le sauna dans les 15 jours qui suivent l'injection.**

- **Éviter les efforts intenses et violents au minimum 6 heures après la séance d'injections d'acide hyaluronique.**

- **Ne pas prendre d'aspirine et d'anti-inflammatoires dans les quelques heures suivant la séance d'injections.**

- **Ne pas frotter ou masser les zones traitées dans les 24 heures qui suivent la séance.**

- **Ne pas se maquiller dans les 12 heures qui suivent la séance.**

- **Le patient doit attendre au moins 3 semaines avant de programmer une nouvelle séance d'injections ou bien un peeling ou du laser et un an pour tout traitement radiofréquence.**

Pour prolonger et préserver les effets du traitement, il est recommandé d'adopter une bonne hygiène de vie notamment en mangeant équilibré et en s'hydratant régulièrement.

Les effets secondaires

- Effets immédiats :

  - douleur
  - oedème
  - papule
  - ecchymose
  - prurit
  - récurrence herpétique
  - érythème
  - infection
  - plus tardivement : Nodule, granulome, abcès

Les effets secondaires rares

- Nécrose des tissus
- Hypopigmentation ou hyperpigmentation dans la zone injectée

Les contre-indications

- Enfants et adolescents (pas d'injections avant l'âge de 18 ans)
- Femmes enceintes ou allaitantes
- Antécédent de cicatrices chéloïdes ou hypertrophiques
- Allergie connue à l'acide hyaluronique ou aux anesthésiques locaux
- Hépatite C : risque d'apparition de granulomes sarcoïdosiques
- RAA avec localisation cardiaque (endocardite d'Osler)
- Porphyrie, épilepsie, maladie auto-immune, cancer actif
- Traitement immunosuppresseur ou modifiant la coagulation du sang
- Lésion cutanée évolutive aux points d'injection
- Antécédent d'injection de produits non résorbables

Informations réglementaires

Afin que votre rendez-vous puisse se dérouler dans les meilleures conditions, merci de prendre connaissance des réglementations du cabinet :

- Pour des raisons de sécurité, merci de ne pas venir au cabinet accompagné.e de vos enfants.
- Les animaux ne sont pas autorisés au sein de la Clinique.
- Les patient.e.s mineur.e.s doivent obligatoirement être accompagné.e.s d'un représentant légal (membre de la famille).
- Les injections d'acide hyaluronique sont des soins à visée esthétique qui ne sont pas pris en charge par l'assurance maladie.

Pour toute question sur ce traitement contactez le secrétariat médical :

02 97 37 87 37
LASERTER.FR