

Les lasers à dioxyde de carbone (CO₂) sont des lasers ablatifs utilisés en dermatologie médicale et esthétique depuis plus de 25 ans. Des soins efficaces, capables de traiter les troubles et imperfections de peau complexes.

Principe du laser CO₂ fractionné

L'avancée technologique des protocoles laser a permis de développer un nouveau procédé de médecine esthétique : **le fractionnement**. Cette méthode a pour particularité de transformer la lumière du laser en une multitude de petits faisceaux répartis de manière homogène sur la surface à traiter.

Le laser CO₂ fractionné va ainsi cibler des zones de peau spécifiques en formant de multiples petits points d'impact (ou microperforations) sur la surface cutanée, tout en alternant avec des zones de peau saine. De plus, le passage du laser sur les couches superficielles de l'épiderme va générer un effet thermique qui va déclencher **une remise en tension des tissus** et **stimuler la synthèse de collagène** au sein du derme.

Ces mécanismes de réparation et de revitalisation sont essentiels à la santé tout comme la beauté de la peau et se prolongent dans les mois qui suivent la séance laser.

Un laser optimisé par la radiofréquence

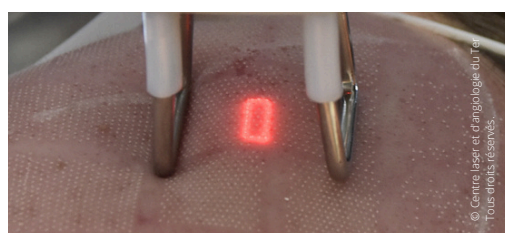
Le laser est couplé avec de **la radiofréquence (RF)** pour potentialiser les effets du laser CO₂ sans en augmenter les risques. La radiofréquence effectue un **chauffage sélectif du derme** et "remodèle" les tissus en profondeur en stimulant l'activité des fibroblastes et la synthèse de fibres de collagène. **Cette technique permet de donner à la peau encore plus de tonicité et d'élasticité.**

Quels sont les avantages de ce protocole laser ?

L'association du laser CO₂ et du fractionnement de la lumière permet d'**éviter les suites lourdes** que l'on rencontrait auparavant. Ce procédé va nettement **réduire le temps de récupération et d'éviction sociale.**

Les indications

- Rajeunissement facial : rides, ridules, relâchement cutané.
- Rajeunissement extra facial : cou, dos des mains, décolleté.
- Traitement des rides péribuccales (autour de la bouche).
- Traitement des cicatrices d'acné.
- Traitement des cicatrices post chirurgie, traumatismes ou brûlures.
- Amélioration des marques après ou pendant un détatouage.



Les précautions ⚠



Signaler à l'équipe
tout changement
de traitement.



Soin interdit
pendant la grossesse
et l'allaitement.



Pas d'exposition
au soleil



Ne pas utiliser
d'autobronzant.

AVANT LA SÉANCE

- **Ne pas s'exposer au soleil 3 semaines avant la séance de laser**, afin que la production de mélanine soit au repos pour limiter les risques de troubles pigmentaires.
- Pour une protection active, nous recommandons de couvrir la peau avec des vêtements, de porter un chapeau et de limiter le plus que possible l'exposition à la lumière du jour.
- **Interrompre l'utilisation de produits autobronzants (gélules, crème, spray) 10 jours avant le traitement.**
- **Utiliser une crème hydratante 1 semaine avant la séance** afin de préparer la peau.
- **Votre peau doit être complètement nettoyée, sans maquillage, sans crème** ou autre cosmétique le jour du rendez-vous.
- **Une crème anesthésiante est prescrite et doit être appliquée en couche épaisse sans la faire pénétrer (sous pansement), une à deux heures avant le soin.**

PENDANT LA SÉANCE

- Une désinfection de la zone à traiter est effectuée avant le traitement.
- Le laser est ensuite utilisé en effectuant un balayage sur l'ensemble de la zone à traiter.

La peau doit être nettoyée et démaquillée avant chaque séance.

Les accompagnateurs ne sont pas autorisés à entrer en salle de traitement.

APRÈS LA SÉANCE

- Pendant la première semaine de cicatrisation, bien se laver les mains et nettoyer sa peau avec de l'eau thermale ou un lait doux.
- Les 5 premiers jours, appliquer une crème cicatrisante grasse 4 à 6 fois par jour (type Aquafor d'Eucerin). Puis tous les jours suivants, appliquer une crème hydratante 2 à 3 fois par jour.
- Le maquillage peut être repris au 6^{ème} jour.
- **Un écran total solaire (indice 50/50+) est nécessaire durant cette période.**
- **Après le traitement : le soleil est contre-indiqué pendant 3 semaines pour les peaux claires et 1 mois pour les peaux foncées.**

Les suites du laser CO₂

En fonction du traitement effectué, les suites peuvent être variées :

- une "sensation de cuisson" est généralement ressentie quelques minutes voire quelques heures après la séance et peut être soulagée par la prise de paracétamol.
- La peau devient rouge vif avec un aspect de quadrillage (correspondant aux impacts du laser). Ces rougeurs apparaissent de 2 à 4 jours après le traitement.
- On peut observer la formation d'un œdème pouvant durer de 5 à 10 jours environ.
- La peau devient marron et pèle discrètement entre le 3^{ème} et le 5^{ème} jour.
- Sur les peaux fines, le laser peut provoquer de petits saignements qui disparaissent en quelques jours.

Après cette période, la peau devient rosée et retrouve progressivement sa pigmentation.

À noter que ces effets secondaires peuvent être améliorés par un soin LED.

Combien de séances sont nécessaires ?

Les résultats sont visibles dès la première séance, mais il faut en moyenne 2 à 3 séances pour obtenir un effet durable.

Les séances sont espacées de 6 semaines minimum.

On observe un teint de peau plus lumineux, une augmentation de la tonicité de la peau, une peau plus lisse avec une nette amélioration des rides et des tâches brunes.
Les cicatrices sont très nettement atténuées avec une texture beaucoup plus souple et élastique.



© Dekalaser
Tous droits réservés.

Les effets indésirables

Comme tout traitement de dermatologie esthétique, le laser CO₂ peut comporter certains risques qu'il est important de connaître :

- **Une poussée d'acné**, surtout en cas d'application de trop grande quantité de crème sur une peau acnéique ou séborrhéique.
- **Une poussée d'herpès** chez les patients prédisposés à l'herpès.
- **Une surinfection locale**, effet indésirable rare. Elle est surtout due à un défaut de lavage des mains avant application de la crème cicatrisante. Un traitement antibiotique vous sera alors prescrit par le médecin.
- **Une hyperpigmentation de la peau**, qui peut se manifester chez les patients à peau foncée ou en cas de non-respect de l'éviction solaire. Un effet réversible en quelques semaines.
- **Une érythrose (rougeur prolongée) ou aggravation couperose** : cette anomalie affecte principalement les peaux fines, fragiles, à tendance couperosique lors de l'utilisation de paramètres de traitement laser élevé. Une crème teintée pourra facilement dissimuler cette rougeur le temps de la cicatrisation.

Les contre-indications

Il existe des contre-indications relatives au Laser CO₂ qui sont évaluées au cas par cas par un médecin lors de la première consultation d'information :

- **Hypersensibilité connue à la lumière**
- **Traitement photosensibilisant, anticoagulants, anti-inflammatoires ou antiagrégants**

- **Traitements médicamenteux d'isotretinoïne au cours des 6 derniers mois**
- **Grossesse et allaitement (par précaution)**
- **Crise d'herpès sur la zone à traiter**
- **Lésions cancéreuses sur la zone à traiter**
- **Présence d'une infection sur la zone à traiter**

Informations réglementaires

Afin que votre rendez-vous puisse se dérouler dans les meilleures conditions, merci de prendre connaissance des réglementations du cabinet :



Pour des raisons de sécurité, merci de ne pas venir au cabinet accompagné.e de vos enfants.



Les animaux ne sont pas autorisés au sein de la Clinique.



Les patient.e.s mineur.e.s doivent obligatoirement être accompagné.e.s d'un représentant légal (membre de la famille).



Le laser co2 fractionné est un acte médical à visée esthétique qui n'est pas pris en charge par l'assurance maladie, sauf cas exceptionnels.

**Pour toute question sur ce traitement
contactez le secrétariat médical :**

02 97 37 87 37
LASERTER.FR