



Le traitement laser non invasif de l'onychomycose (mycose des ongles).

Principe du protocole

L'onychomycose est une infection fongique courante de l'ongle causée par des dermatophytes (champignons se nourrissant de kératine). Elle se manifeste généralement par une décoloration blanche ou jaune, ainsi qu'un épaissement et parfois, une déformation de l'ongle. L'infection peut aussi engendrer l'accumulation de débris sous l'ongle et, dans les cas extrêmes, par un décollement de l'ongle (onycholyse).

Il s'agit d'une infection fréquente qui touche environ 5,5 % de la population mondiale et **se développe le plus souvent sur les ongles**

des pieds que ceux des mains.

Le traitement de l'onychomycose par laser est une alternative efficace et non invasive des traitements topiques traditionnels. L'énergie dégagée par le laser permet d'affaiblir et d'éradiquer le champignon parasite en chauffant de manière, homogène et contrôlée, toute l'épaisseur de l'ongle depuis la **tablette unguéale** (partie dure et visible de l'ongle) jusqu'au **lit de l'ongle** (zone de peau située sous l'ongle).

Une fois sain, l'ongle se restaure en retrouvant sa forme et sa couleur naturelle.

Ongles infectés
(onychomycose)



Ongles sains
obtenus après
plusieurs
séances laser.

Les précautions

AVANT LA SÉANCE


Signaler à l'équipe
tout changement
de traitement.


Soin interdit
pendant la grossesse
et l'allaitement.

Avant toute séance laser, un premier rendez-vous préalable est effectué avec le médecin pour examiner la zone à traiter, écarter toute contre-indication et discuter des résultats attendus en vue d'établir un devis ainsi qu'un protocole de soin.

- **Limer l'ongle à traiter pour réduire son épaisseur et permettre une meilleure pénétration du laser.**
- **Ne pas venir le jour d'une séance avec du vernis sur ses ongles y compris du vernis transparent.**

PENDANT LA SÉANCE

Les patient.e.s sont installé.e.s dans la salle de soins par l'infirmière en charge du traitement.

Une crème anesthésiante topique peut-être appliquée sur l'ongle à traiter pendant 30 minutes, si nécessaire.

Pour assurer la sécurité tout au long du traitement des lunettes de protection ou des coques seront portées par le patient et le personnel à chaque séance.

La chaleur ressentie par le/la patient.e peut être intense.

Les séances durent en moyenne 30 minutes.

Les accompagnateurs ne sont pas autorisés à entrer en salle de traitement.

4 séances espacées d'1 semaine sont généralement nécessaires.

APRÈS LA SÉANCE

- **Il est vivement recommandé de ne réaliser aucune pédicure tout au long du traitement.**
- **Reprendre les traitements topiques antifongiques immédiatement après la séance.**
- **Jeter les anciennes chaussettes et en acheter des nouvelles (après chaque utilisation, passer un sèche-cheveux à l'intérieur des chaussures pendant 5 minutes et/ou les laver à 60 degrés en machine).**
- **décontaminer ses chaussures en les mettant au congélateur.**
- **Les activités professionnelles et sportives peuvent être reprises immédiatement après une séance.**



Les résultats sont visibles progressivement : l'ongle sain peut mettre 6 à 12 mois pour repousser.

Les effets secondaires

- **Une douleur résiduelle est attendue et peut durer de 2 à 3 heures après le traitement.**
- **Une décoloration temporaire et sans gravité** de l'ongle peut être observée.

Les contre-indications

- Grossesse et allaitement
- Maladie vasculaire touchant les membres inférieurs



**Pour toute question sur ce traitement
contactez le centre au :**

02 97 37 87 37

**ou prenez rendez-vous
en ligne sur**

LASERTER.FR