Kystes de milium
Fiche traitement

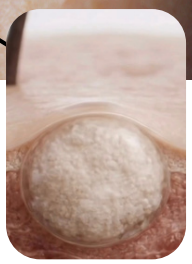
Le soin laser non invasif dédié au traitement des kystes de milium (ou grains de milium).

Qu'est-ce qu'un kyste de milium ?

Le laser est une technique médicale capable de traiter un large spectre de dermatoses dont les kystes de milium : de **petites boules blanches ou jaunâtres composées de kératine** et qui se situent juste sous la surface de la peau. Bénins, ces kystes cutanés peuvent se développer au niveau du visage, du contour des yeux, du nez, des joues ou des cicatrices.



Kystes de mylium au niveau du contour de l'oeil © ChayTee / Getty Images



Le milium (ou milia) est un microkyste bénin de 1 à 3 mm formé par l'accumulation de kératine piégée sous l'épiderme.

Soigner un kyste de milium au laser

Le traitement par laser des kystes de milium va permettre de **vaporiser l'excédent de kératine** et de **lisser la peau sans endommager les tissus environnants grâce à la technique du fractionnement :** le laser forme de multiples petits points d'impacts à la surface de la peau pour laisser des zones de peau saines et obtenir une cicatrisation plus rapide. Deux types de lasers peuvent être proposés dans le cadre de ce soin :

- le laser CO2 fractionné
- le laser Erbium Yag (Er:YAG)

Les précautions ⚠



Signaler à l'équipe tout changement de traitement.



Soin interdit pendant la grossesse et l'allaitement.



Pas d'exposition au soleil



Ne pas utiliser d'autobronzant.

AVANT LA SÉANCE

Avant toute séance laser, un premier rendez-vous est effectué avec le médecin pour examiner la zone à traiter, écarter toute contre-indication et discuter des résultats attendus en vue d'établir un devis ainsi qu'un protocole de soin.

PENDANT LA SÉANCE

Le jour de votre rendez-vous, **le visage doit être parfaitement démaquillé et nettoyé**. Une crème anesthésiante topique (BLT ou EMLA) sera appliquée sur les lésions pendant 30 minutes. Des lunettes de protection adaptées seront fournies par l'infirmière ou le médecin en charge du traitement.

Les séances durent en moyenne 1 heure.
Les accompagnateurs ne sont pas autorisés à entrer en salle de traitement.

APRÈS LA SÉANCE

- **Protéger sa peau du soleil et utiliser quotidiennement une crème solaire avec un indice de protection SPF 50+.**
- **Appliquer une crème permettant de ré-éphitélialiser la peau, afin d'améliorer le processus de guérison type *Cicacream*, *Cicaplast*, *Cilcafate* ou *Aquafor*.**

Les effets secondaires

Concernant les suites du traitement, de **petites croûtes** sont attendues sur les 5 jours qui suivent la séance.

Les contre-indications

- Grossesse ou allaitement (par précaution)
- Peau bronzée ou présentant des coups de soleil
- Infection ou trouble cutané actif (boutons, abcès, eczéma, couperose, psoriasis) au niveau des zones à traiter
- Cancer cutané ou antécédents ou lésions suspectes non vérifiées
- Médicaments photosensibilisants (Accutane) ou certains antibiotiques (tétracyclines)
- Affections auto-immunes ou photosensibles (de type lupus)
- Maladies cardiaques ou port d'un pacemaker

Informations réglementaires

Afin que votre rendez-vous puisse se dérouler dans les meilleures conditions, merci de prendre connaissance des réglementations du centre :



Pour des raisons de sécurité, merci de ne pas venir au cabinet accompagné.e de vos enfants.



Les animaux ne sont pas autorisés au sein de la Clinique.



Les patient.e.s mineur.e.s doivent obligatoirement être accompagné.e.s d'un représentant légal (membre de la famille).



Le traitement par laser des kystes de milium est un soin à visée esthétique qui n'est pas pris en charge par l'assurance maladie.

Pour toute question sur ce traitement contactez le secrétariat médical :

02 97 37 87 37
LASERTER.FR